

Σεμινάριο ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΣ

1 στους 10 Έλληνες πάσχουν από διαβήτη

Υπάρχει ένα μεγάλο ποσοστό ατόμων με διαβήτη που δεν έχει διαγνωστεί ακόμη. Υπολογίζεται το 1% του πληθυσμού παγκοσμίως. Υπάρχει αυξητική τάση του διαβήτη. 463 εκατομμύρια το 2019 vs 537 εκατομμύρια το 2021. Στην Ελλάδα εκτιμάται ότι το 10% του πληθυσμού έχει διαβήτη τύπου I ή II.

Οι μεταβολικές διαταραχές είναι πολύ κοινές καταστάσεις που συναντάμε στον πάγκο του φαρμακείου.

Πρόκειται για διαταραχές στο μεταβολισμό βασικών συστατικών του κυττάρου (λιπίδια, γλυκόζη, πρωτεΐνες).

Κύριος στόχος του μεταβολισμού αυτών των συστατικών είναι η παραγωγή και η διαχείριση ενέργειας στον οργανισμό.

**ΣΑΚΧΑΡΟ,
ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ,
ΟΥΡΙΚΟ ΟΞΥ**

Η συγκέντρωση αυτών των συστατικών στο αίμα επηρεάζεται σημαντικά από τον τρόπο ζωής του ασθενούς.

Ο Φαρμακοποιός μπορεί να προσφέρει αποδοτικά την συμβουλή του σε κάθε πελάτη με μεταβολικό νόσημα.

**Πρόσφερε αποδοτικά την συμβουλή σου στον πελάτη σου
Φαντάσου το φαρμακείο σου αλλιώς**

5 Επιπλοκές του σακχαρώδη διαβήτη

1. Ρετινοπάθεια διαβητικού
2. Νευροπάθεια
3. Ευπάθεια στις λοιμώξεις
4. Νεφροπάθεια
5. Καρδιαγγειακά νοσήματα



3 βιταμίνες που βοηθούν στη διαχείριση της χοληστερίνης

Νικοτινικό οξύ (βιταμίνη B3)

Η λήψη 2000mg ημερησίως μπορεί να μειώσει την κακή χοληστερίνη 30-35%! Το αποτέλεσμα είναι πιο εντυπωσιακό στις γυναίκες

Παντοθενικό οξύ (βιταμίνη B5)

Καθημερινή λήψη 500-1000mg την ημέρα μπορεί να μειώσει την LDL χοληστερίνη κατά 13%. Πολύ ενδιαφέρον και για τους διαβητικούς!

Τοκοτριενόλες (βιταμίνη E)

Οι τοκοτριενόλες δρουν όπως οι στερόλες δημιουργώντας ένα μηχανισμό feedback μειώνοντας τη δράση του ενζύμου HMG ρεντουκτάση - ένζυμο στο οποίο δρουν και οι στατίνες.



*Κάντε την
εγγραφή σας
στο σεμινάριο*

www.emagine.gr

