

# Σεμινάριο

## ΝΕΥΡΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ PART II

### 3 βασικά συμπτώματα της γήρανσης του εγκεφάλου

1. Μείωση της ταχύτητας επεξεργασίας πληροφοριών
2. Μείωση της ικανότητας συγκέντρωσης
3. Μείωση της εργαζόμενης (πρόσφατης) μνήμης

#### ΕΚΦΥΛΙΣΤΙΚΕΣ ΝΕΥΡΟΠΑΘΕΙΕΣ

Οι εκφυλιστικές νευροπάθειες αποτελούν μια ομάδα εξελισσόμενων νοσημάτων που σχετίζονται με μεταβολικές δυσλειτουργίες στον νευρικό ιστό που οδηγούν στον κυτταρικό θάνατο και στην καταστροφή του νευρικού συστήματος.

Οι εκφυλιστικές νευροπάθειες εμφανίζονται συνήθως μετά τα 65 έτη χωρίς αυτό να συμβαίνει πάντα.

Οι εκφυλιστικές νευροπάθειες αγγίζουν είτε κυρίως τον ψυχισμό και τις γνωστικές λειτουργίες του ατόμου όπως η νόσος **Alzheimer**, είτε κυρίως τις κινητικές λειτουργίες όπως η νόσος του **Parkinson**.

Ο φαρμακοποιός έχει έναν πολύ σημαντικό ρόλο για τη διαχείριση της πάθησης από τον ασθενή αλλά και για την εκπαίδευση και ενημέρωση του φροντιστή.

Πρόσφερε αποδοτικά τη συμβουλή σου στον πελάτη σου  
Φαντάσου το φαρμακείο σου αλλιώς

e•magine

### 8 παράγοντες κινδύνου για τη γήρανση του εγκεφάλου :

1. Το οξειδωτικό στρες
2. Η φλεγμονή
3. Οι ορμονικές διαταραχές
4. Το καρδιαγγειακό σύστημα
5. Ο διαβήτης
6. Η παχυσαρκία
7. Το άγχος
8. Η κατάθλιψη

## ΑΠΩΛΕΙΑ ΜΝΗΜΗΣ

### Ο ρόλος του φαρμακοποιού

Τεστ πρόσφατης μνήμης &  
συνδυασμός με ημερολόγιο  
ύπνου

- Τι ώρα ξάπλωσα
- Τι ώρα κοιμήθηκα
- Πόσες φορές ξύπνησα
- Λόγοι που ξύπνησα
- Πόσο χρόνο μέσα στη νύχτα ήμουν ξύπνιος;
- Τι ώρα ξύπνησα το πρωί;
- Πόση ώρα κοιμήθηκα μέσα στην ημέρα;
- Τι φάρμακα πήρα;
- Πόσο καφεΐνη, αλκοόλ, νικοτίνη κατανάλωσα;
- Σημαντικά γεγονότα της επόμενης ημέρας



*Κάντε την  
εγγραφή σας  
στο σεμινάριο!*

[www.emagine.gr](http://www.emagine.gr)

